



Yoga tut gut und ist eindeutig
therapeutisch wirksam. Yoga kann
Beschwerden lindern und auch heilen.
In diesem Wochenendseminar
erarbeiten wir die Grundlagen eines
genaueren Verständnisses von Yoga
Therapie und der praktischen
Anwendung beim einzelnen Menschen.

Wir klären, welche Mittel uns zur
Verfügung stehen und welche Bedeutung
ein variantenreicher, individualisierter
Ansatz im therapeutischen Unterricht hat.
Die Gedanken aus den Yoga-Sutren des
Patanjali und anderen Yoga Quelltexten
bilden, mit den Erkenntnissen moderner
Wissenschaften und Forschung,
die Grundlage der verschiedenen
Wirkungsebenen und Möglichkeiten
der Yoga Therapie.

Durch Übungseinheiten wird das, in den
Theorieeinheiten vermittelte
Wissen, unmittelbar veranschaulicht und
konkret erlebbar gemacht.

P E T E R S
Y O G A
T H E R A P I E
G A B R I E L A
K A R A L L

ela

BEWUSST
IM SEIN



ela

BEWUSST
IM SEIN



hello@elayoga.at +43 664 3112482

2625 Guntrams 1 & Rudolf-Diesel-Straße 26, 2700 Wiener Neustadt

Termine

Freitag, 31.5.	19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 1.6.	10.00 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr
Sonntag, 2.6.	09.00 - 13.00 Uhr



VERANSTALTUNGORT

Gut Guntrams
www.guntrams11.at



Das Bio Refugium Gut Guntrams liegt an einem sanften Hügel in der Buckligen Welt, mit Panoramablick auf die Wiener Alpen. Die Teilnehmer erleben Yoga in herrlicher Natur umgeben von Apfelbäumen und Limetten. Der Genuss zwischendurch kommt frisch auf den Teller was im Garten wächst und reift.

Preis **€ 330,-**
inkl. Tagesgetränke und
Snack-Bufferet

Bei Anmeldung bis 10.5.2019
€ 290,-

Anmeldung per E-Mail oder
telefonisch unter 06643112482.
Mit Zahlungseingang ist ein Platz reserviert.
IBAN: AT85 3293 7000 0034 4135



Gabriela Karall, zertifizierte
Yogalehrerin & Yogatherapeutin,
medizinische Ayurveda-Spezialistin,
DGKS Management und Inhaberin von
ELA Bewusst im Sein, Ayurveda & Yoga
Zentrum in Wiener Neustadt.



Alexander Peters, Yogalehrer BDY/EYU &
Yogatherapeut DeGYT & IAYT, Heilpraktiker
(Āyurveda), leitet das Gesundheitszentrum
Sonne & Mond in Berlin, Fachkreis Forschung
als auch im Vorstand der Deutschen
Gesellschaft für Yogatherapie (DeGYT)

www.sonneundmond.com