

Yogatherapie, Ayurveda & moderne Medizin 1.0

- Grundlagen in Theorie, Praxis und Anwendung -

mit Dr. Günter Niessen & HP Alexander Peters

vom 17. - 22.09.12 in Berlin

Sechs Tage intensiven, gemeinsamen Arbeitens und Erlebens an der Schnittstelle von Yoga, Ayurveda und moderner Medizin. Traditionsübergreifend und „hands-on“ möchten wir die Grundlagen der therapeutischen Dimensionen der Yogatherapie vermitteln und die theoretischen Grundlagen durch die direkte Umsetzung in eigene Erfahrung festigen, um so die Anwendung therapeutischen Denkens zu erleichtern und im Gruppen- und/ oder Einzelunterricht zielgerichtet und sinnvoll einsetzen zu können.

Wie sieht eine sinnvolle aus und entlang welcher individuell erstellen? Wie des Yoga zielgerichtet Einsatz bringen? Welche krankungen sind der Yo- Wie viel Ayurveda oder Wie viel Ayurveda oder modernen Medizin sind sinnvoll, um eine Praxis zu erstellen und wie finde ich den Einstieg sowohl praktisch als auch in der theoretischen Vorbereitung?



therapeutische Praxis Richtlinien kann ich sie kann ich die Werkzeuge und angemessen zum Beschwerden oder Ergapaxis zugänglich? Wissen aus der modernen

Wir betrachten den **Intensiv-Workshop 1.0** als einen Einstieg in Yoga als therapeutisches Mittel und Basis für das Verständnis aufbauender Folgeworkshops dieser Art.

Unsere Arbeitsweise: praktische funktionelle Anatomie am Skelett und am Partner, Vorträge, Fallstudien, Kleingruppenarbeit, Partnerübungen, Patientenvorstellungen, angeleitete Praxen und vertiefende Wiederholungen sowie interaktive Frage-Antwort Sessions. Supervisionstage und die Möglichkeit zu therapeutischen Einzelstunden bei vorhandenen Beschwerden sind optional.

Wir freuen uns auf Ihre engagierte Teilnahme!



Dozenten:



Dr. med. Günter Niessen ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und hat eine Praxis für Yoga und Orthopädie in Berlin. Durch seine vorausgegangene Ausbildung als Physiotherapeut sowie zahlreiche Weiterbildungen in Trainingstherapie /Sportmedizin, Funktionsanalyse des Bewegungsapparates und Manueller Medizin verfügt er über tiefgreifende Erfahrungen in der strukturellen Körpertherapie. Er praktiziert seit über einem Jahrzehnt Yoga und ist zertifizierter Yogalehrer (BDY/ EYU bzw. YA). In den letzten 20 Jahren behandelte er Tausende von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparates mit konservativen und operativen Maßnahmen unter Berücksichtigung einer ganzheitlichen Perspektive.

Alexander Peters ist langjähriger Yogalehrer (BDY/EYU) und Heilpraktiker, spezialisiert auf die indische Medizin - den Ayurveda - und leitet das Gesundheitszentrum Sonne & Mond in Berlin, in dem unter anderem Yogalehrer (BDY/ EYU) und Ayurveda-Therapeuten ausgebildet werden. Er war über lange Jahre Schüler von Sriram und Dr. Shrikrishna und behandelt täglich Patienten mit den unterschiedlichsten Erkrankungen. In der therapeutischen Einzelarbeit verbindet er das gesamte Spektrum des Yoga mit dem Wissen der Ayurveda-Medizin. Neben Einzel- und Gruppenunterricht gibt er auch regelmäßig Seminare und Workshops im In- und Ausland zu wechselnden Themen.



Teilnahmevoraussetzung: YogalehrerInnen mit Unterrichtserfahrung und ein über die eigenen Beschwerden hinausgehendes Interesse an den therapeutischen Möglichkeiten des Yoga

Ort: Gesundheitszentrum Sonne und Mond/ Berlin www.sonneundmond.com

Termin: 17. - 22.09.12, täglich von 9.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 620 Euro, Frühbucher 560 Euro bis 01. Mai 2012

Anmeldung: Gesundheitszentrum Sonne & Mond, Schwedter Str. 1, 10119 Berlin
info@sonneundmond.com, Telefon: 030 54713475



Anmeldeformular

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon/Mobil:

E-Mail-Adresse:

Yoga seit:

Yogalehrerausbildung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **Weiterbildung „Yogatherapie, Ayurveda und moderne Medizin 1.0“ vom 17.-22.09.12** in Berlin bei Alexander Peters und Dr. Günter Niessen an. Die Berücksichtigung der Anmeldung erfolgt nach Eingangsdatum und wird durch Übersenden dieses Formulars **und** Überweisung einer Anzahlung von Euro 120,- auf die unten stehende Kontoverbindung für beide Seiten verbindlich. Bei mehr als 20 Anmeldungen wird eine Warteliste angelegt. Die Kursgebühr beträgt insgesamt Euro 620 (Frühbucher bis 01.05.2012: Euro 560). Bei Stornierung der Anmeldung bis zum 31.07.2012 wird nur die Anzahlung als Bearbeitungskosten einbehalten, bei einer späteren Stornierung ist keine Rückerstattung der vollen Kursgebühr möglich. Die Kursgebühr beinhaltet **keine** Anreisese-, Verpflegungs- oder Übernachtungskosten. Alle Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt.

Ort & Datum:

Unterschrift:

Bitte mit Originalunterschrift senden, mailen oder faxen an:

Gesundheitszentrum Sonne & Mond, Schwedter Str. 1, 10119 Berlin

Fon: 030 54 71 34 75 oder Fax: 030 32 51 87 79

Mail: info@sonneundmond.com

Web: www.sonneundmond.com oder www.yogaundorthopaedie.de

Bankverbindung:

Alexander Peters, GLS Bank Bochum, BLZ 430 609 67, Kto Nr. 1115888200

Überweisungshinweis: Yogatherapie 2012

