



Meditationen zum Yoga-Sûtra des Patañjali mit Alexander Peters, Yogalehrer (BDY/EYU)

Das Yoga-Sûtra des Patañjali gilt als einer der bedeutendsten Yoga-Grundlagentexte. Seine Ideen sind von zeitloser Klarheit und Schönheit. An jedem Termin wird ein ausgewählter Aspekt der im Sûtra vorgestellten Ideen beleuchtet. In die Thematik führt ein kurzer Impulsvortrag ein, dem eine angeleitete Meditationspraxis folgt.

Zeit: Mittwochs 19.45 - 21.15 Uhr • 1 Termin € 12,- • 10 Termine € 95,-

Ort: Gesundheitszentrum Sonne & Mond • www.sonneundmond.com

Termine: 15.02.12 • 14.03.12 • 25.04.12 • 23.05.12 • 13.06.12 • 15.08.12
05.09.12 • 17.10.12 • 14.11.12 • 12.12.12

MEDITATIONEN